

Uitzetlijst tweelingen

Voor je baby's, bevalling en kraamtijd heb je het één en ander nodig. Om je op weg te helpen hebben wij een handige uitzetlijst gemaakt met de belangrijkste artikelen.

Baby (en moeder)

- ♥ negen truitjes en broekjes of boxpakjes maat 50/56
- ♥ negen rompertjes maat 50/56
- ♥ vier mutsjes
- ♥ twee jasjes of vestjes
- ♥ 24 hydrofiele doeken
- ♥ twaalf hydrofiele washandjes
- ♥ twaalf spuug/monddoekjes
- ♥ vier badcapes/omslagdoeken
- ♥ wegwerpluiers of 24 à 36 katoenen luiers
- ♥ billendoekjes
- ♥ billenzalf (zinkzalf)
- ♥ tube vaseline
- ♥ zeepvrije babyzeep of wasgel
- ♥ kammetje en haarborstel
- ♥ papieren babyviltje
- ♥ babybad met standaard
- ♥ afvalemmer en plastic zakjes
- ♥ drie digitale thermometers (moeder en baby)
- ♥ twee wiegjes en/of ledikantjes met stevig matras
- ♥ vier molton hoeslakens (geen plastic)
- ♥ vier hoeslakens
- ♥ vier bovenlakens
- ♥ vier dekentjes (katoen/wol)
- ♥ vier metalen kruiken (naadloos, rubberdop in schroefdeksel)
- ♥ vier kruikenzakken
- ♥ commode of aankleedtafel (tussen 90 en 105 cm hoog)
- ♥ aankleedkussen en twee hoezen
- ♥ twee voedingsbh's en zoogcompressen bij borstvoeding
- ♥ vier flessen (vanaf 20 cc) met spenen, voeding en rager bij flesvoeding
- ♥ vitamine d en bij borstvoeding ook vitamine k

Benodigheden bevalling

- ♥ bedverhogers (> 80 cm, vanaf de 37e week)
- ♥ twee verschoningen voor het bed
- ♥ basis kraampakket (via zorgverzekeraar)
 - matrasbeschermer
 - tien celstofmatjes

- twee pakken kraamverband
- twee pakken maandverband
- pak watten
- flesje alcohol 70% (100ml)
- doosje steriele gaasjes (8,5 x 5 cm)
- navelklem (bij thuisbevalling)
- zeepompje desinfecterende zeep
- ♥ flesje/bidon (voor spoelen na het toilet)
- ♥ pak keukenzout (voor bevallingswas)

Benodigheden thuisbevalling

- ♥ ondersteek
- ♥ drie molton doeken
- ♥ twee kussenslopen
- ♥ twee emmers en vuilniszakken
- ♥ teiltje/emmer als waskom
- ♥ noodverlichting zoals een zaklamp
- ♥ rol toiletpapier

Benodigheden ziekenhuisbevalling

- ♥ comfortabele kleding bevalling en erna
- ♥ badjas
- ♥ drie setjes nachtkleding
- ♥ voldoende setjes ondergoed
- ♥ twee paar warme sokken
- ♥ slippers/pantoffels
- ♥ toiletpullen, medicatie, bril en/of lenzen
- ♥ ziekenhuis- en verzekeringspas
- ♥ identiteitsbewijs van beiden
- ♥ trouwboekje/partnerschapsboekje of bewijs van erkenning (voor aangifte)
- ♥ camera en geheugenkaartje
- ♥ telefoon en oplader
- ♥ pinpas en muntgeld
- ♥ schone kleren, toiletpullen en medicatie partner
- ♥ iets te lezen en/of muziek
- ♥ eten en/of drinken
- ♥ vier setjes babykleertjes (maat 50 en 56)
- ♥ vier rompertjes
- ♥ vier babymutsjes
- ♥ twee jasjes/vestjes
- ♥ twee omslagdoeken
- ♥ twee autostoeltjes met verkleiner en voetenzak/deken